





























Speiseplan

W2 / KW 7	Tagessuppe	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert
Montag 15.2.21	Cremesuppe Florentiner Art enthält:Aa,G,I (ca.1 BE)	Feurige Currywurst mit Wedges dazu Krautsalat  enthält:Aa,G,I,1,6 (ca. 5,0BE)	Nudel-Ei-Pfanne mit Gemüstreifen und Tomatensauce  enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.3,5BE)	pikanter Tomaten-Mozzarella Strudel mit Knoblauchsauce  enthält:Aa,G,I, C,1,6 (ca.4,0BE)	Winterliche Pflaumen/leichtes Erdbeerkompott  enthält:G,1,6 (ca.1 BE)
Dienstag 16.2.21	Gemüsebouillon enthält:Aa,C,I (ca.1 BE)	Kasselerfleisch mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree  enthält: Aa,G,I,J,1,2,3,5,6 (ca.3,0 BE)	Tagiatelle mit Putenstreifen in Tomaten-Zucchini-Sugo  enthält:Aa,I,G,1,6 (ca.3,5BE)	gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Salat und Brot  enthält:Aa,C,G,1,6 (ca.4,0BE)	Orangenpudding  enthält: G,1,6 (ca.1 BE)
Mittwoch 17.2.21	Cremesuppe Dubarry enthält:Aa,G,I (ca.1 BE)	Grünkohleintopf mit Mettwurst  enthält:Aa,G,I,J,1,6 (ca.5,0BE)	Geflügelfleischbällchen in Kräutersauce Karottengemüse dazu Minikartoffeln  enthält: Aa,C,G,I,1,6 (ca.3,0BE)	Folienkartoffel mit Kräuterquark dazu Wachsbohnen Salat  enthält:G,J,1,6 (ca.3,0BE)	Stracciatella Quarkspeise  enthält: G,1,3,6 (ca.1 BE)
Donnerstag 18.2.21	Hühnerbrühe mit Reis enthält:Aa,C,I (ca.1 BE)	Frikadelle mit pikanter Sauce, Kartoffeln und Kohlrabirahmgemüse  enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.3,0BE)	buntes Rindsragout mit Farfalle Nudeln  enthält:Aa,I,G,1,6 (ca.3,0BE)	Scharfes Kartoffel-Krautgulasch mit Schmand  enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.2,0BE)	Schokopudding  enthält: G, 1,6 (ca.1 BE)
Freitag 19.2.21	Brokkolicremesuppe enthält:Aa,G,I (ca.1 BE)	Seelachsfilet paniert mit Kerbelsoße dazu Brokkoli und Bratkartoffeln  enthält:Aa,D,C,G,I,1,6 (ca.3,0BE)	Eieromelette mit Spinat dazu Kartoffelpüree  enthält:Aa,C,G,I,1,2,3,6 (ca.2,5BE)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Karottensalat  enthält:Aa,C,G,1,6 (ca.7,0BE)	Obst der Saison / Obstkompott leicht  enthält:1,6 (ca.1 BE)
Samstag 20.2.21	****	Gulaschsuppentopf mit Brötchen  enthält:I,1,6 (ca.3,0BE)	Chinakohl-Gemüseintopf dazu Geflügelwürstchen  enthält:,I,1,6 (ca.2,0BE)	Milchreis mit Zwetschgen  enthält:C,G,I,1,3,6 (ca.10,0BE)	Ananasjoghurt  enthält: G, 1,6 (ca.1 BE)
Sonntag 21.2.21	Hochzeitsuppe enthält:Aa,C,I (ca.1 BE)	Rheinischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl dazu Kartoffelklöße  enthält:Aa,I, J,G,1,3,6 (ca.3,0BE)	gedünstete Hähnchenbrust in einer leichten Currysauce dazu Fingermöhren und Reis  enthält:Aa,G,I,1,2,3,6 (ca.2,5BE)	Gnocchipfanne mit frischen Gemüse dazu eine Käsesahnesauce  enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.5,0BE)	Mandelpudding / leicht  enthält: G, Ha,1,6 (ca.1 BE)

Grundlage zur BE Berechnung ist: 12g KH / 1 BE Die im Speiseplan angegebenen BE Werte sind Richtwerte errechnet aus der Kalibrierungsliste des St. Walburga KHS Küche Meschede

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Farbstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Phosphat; 6 mit Süßungsmittel(n); 7 = enthält eine Phenylalaninquelle; 8 = geschwefelt; 9 = geschwärzt; 10 = gewachst; 11 = koffeinhaltig; 12 = chininhaltig; 13 = Alkohol

enthält Allergene: Aa = glutenhaltiges Getreide (Weizen) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja G= Milch (einschl. Laktose)
Ha= Schalenfrüchte (Mandeln) I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulphite M= Lupinen N= Weichtiere