

Speiseplan

W 1 / KW 6	Tagessuppe	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert
Montag 8.2.21	Karottencremesüppchen enthält:Aa,G,I (ca.1BE)	Nackensteak auf Senfsauce, Krautsalat und Kartoffeltaler enthält:Aa,I,J,1,6 (ca.2,5BE)	Hühnerfrikassee mit Gemüsestreifen Reis enthält:Aa,F,G,I (ca.3BE)	Gemüsestrudel auf Kräutersauce enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.4BE)	Mini Cake enthält: Aa,G,C,1,6, (ca.1BE)
Dienstag 9.2.21	Eierflockensuppe enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	Pfannengyros mit Paprika- und Zwiebelstreifen, Gurkenquark und Wedges enthält:Aa,G,I,1,2,3,4,5 (ca.4,5BE)	Bunte Gemüsesuppe mit Brötchen enthält:Aa,F,G,I (ca.2BE)	Mediterranes Gemüse in Tomatendiplo auf Bandnudeln enthält:Aa,C,F, I 1,6 (ca.4,5BE)	Vanillepudding enthält: G,1,6 (ca.1BE)
Mittwoch 10.2.21	Hühnercremesuppe enthält:Aa,G,I (ca.1BE)	Spanisch Frikko mit Gewürzgurke enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.3BE)	Hähnchenbrustfilet iauf Currysauce mit leichtem Chinakohlgemüse dazu Wildreis enthält:Aa,I (ca.3BE)	Walburga Salat mit Fetakäse und Röstbrot enthält:Aa,G,I,6 (ca.2BE)	Himbeerjoghurt enthält: G,1,6 (ca.1BE)
Donnerstag 11.2.21	Gemüsebrühe mit Einlage enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln enthält:Aa,I,1,6 (ca.3BE)	Champignon-Schweinegeschnetzeltes dazu Bandnudeln enthält:Aa,C,I, 1,6 (ca.3BE)	paniertes Sellerie-Schnitzel mit Kräutersoße und Püree enthält:Aa,C,G,I (ca.3,5BE)	Frischobst / Birnenkompott enthält:1,6 (ca.1BE)
Freitag 12.2.21	Selleriecremesüppchen enthält:Aa,G,I (ca.1BE)	gebackenes Fischfilet mit frischer Zitronentranché, Schwenkkartoffeln und Mixed Salat enthält:Aa,D,G,I,1,6 (ca.3,5BE)	Rührei mit Spinat und Püree enthält:Aa,C,I,1,6 (ca.2,5BE)	gefülltes Zucchinischiffchen mit Gemüse-Bulgur, Paprikasoße und Hirtenkäse überbacken enthält Aa,H,I,1,6 (ca.3BE)	bunte Götterspeise mit Vanillesoße enthält: G,1,2,6 (ca.1BE)
Samstag 13.2.21	****	Kartoffeleintopf mit Speck enthält:I,1,3,5 (ca.5BE)	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Geflügelbällchen enthält:I (ca.3BE)	Pesto-Nudeln mit Salaten der Saison enthält:Aa,H,I,1,6 (ca.4BE)	Waldbeerquark enthält: G,1,6 (ca.1BE)
Sonntag 14.2.21	Rinderkraftbrühe klassisch enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	Rinderbraten in brauner Sauce mit Kaisergemüse und Püree enthält:Aa,G,I,J,2,3 (ca.3BE)	gedünstete Hähnchenbrust mit Tomaten-Zucchini-Gemüse und Reis enthält:aa,1,2,3 (ca.3BE)	Gemüsebratling mit Rahmsauce und Püree enthält Aa,G,I (ca.3BE)	Cappucinocreme enthält: G,1,6 (ca.1BE)

Grundlage zur BE Berechnung ist: 12g KH / 1 BE Die im Speiseplan angegebenen BE Werte sind Richtwerte errechnet aus der Kalibrierungsliste des St. Walburga KHS Küche Meschede

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Farbstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Phosphat; 6 mit Süßungsmittel(n); 7 = enthält eine Phenylalaninquelle; 8 = geschwefelt; 9 = geschwärzt; 10 = gewachst; 11 = koffeinhaltig; 12 = chininhaltig; 13 = Alkohol

enthält Allergene: Aa = glutenhaltiges Getreide (Weizen) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja G= Milch (einschl. Laktose)
H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulphite M= Lupinen N= Weichtiere

Ansprechpartner: Susanna Rewoldt /

Marieke Hütten Tel.: 2401/2403