





























Speiseplan

W5/KW 5	Tagessuppe	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert
Montag 1.2.21	Champignoncreme enthält:Aa,G,I (ca.1BE)	Bratwurstschnecke mit Spitzkohl in Rahm dazu Püree  enthält:Aa,C,G,I,1,4,6 (ca.2,5BE)	ged. Fischfilet auf Dillsauce, Kaisergemüse und Kartoffeln  enthält:Aa,D,G,I,1,6 (ca.2,5BE)	Pfannkuchen mit Ahornsirup  enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.5BE)	winterliche Quarkcreme  enthält: G,C,E,1,6 (ca.1BE)
Dienstag 2.2.21	Rinderkraftbrühe mit Einlage enthält:Aa,G,C,I (ca.1BE)	Champignonrahmgescnetzeltes an Butternudeln dazu Mischsalat  enthält:Aa,I,1,6 (ca.3BE)	leichte Fleischkloppe in Korbelsauce,Schmorgurken und Reis  enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.3BE)	Ravioli in Kräuter-Käsesauce  enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.5BE)	Himbeergrütze mit Vanillesauce  enthält:Aa, G,1,6 (ca.1BE)
Mittwoch 3.2.21	Kürbiscremesüppchen enthält Aa,G, C,I (ca.1BE)	Ungarisches Rindergulasch mit Milni Knödel  enthält:Aa,I,1,6 (ca.3BE)	Hähnchenbrustfilet auf Gemüsestreifen nappiert mit heller Sauce dazu Wildreis  enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.3BE)	Brokkoligratin mit Sahnesauce und Püree  enthält: Aa, G,I,1,8 (ca.2,5BE)	Grießpudding mit Topping  enthält: G,1,2,6 (ca.1BE)
Donnerstag 4.2.21	klare Gemüsebrühe enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	Spaghetti " Carbonara" in einer Schinken Sahnesauce  enthält:Aa,j,G,I 1,2,3,6 (ca.5BE)	Rindfleischwürfel in Tomaten Sugo dazu Langkornreis  enthält:Aa,I,1,6 (ca.2,5BE)	Pellkartoffeln mit Kräuterquark dazu ein gem Salat  enthält:G,C,I,1,6,8 (ca.2BE)	Götterspeise mit Vanilletopping  enthält: G,1,6 (ca.1BE)
Freitag 5.2.21	Hummercremesuppe enthält:Aa,B,G,I (ca.1BE)	geb. Fischfilet dazu Remouladensauce und Großmutter's Kartoffelsalat  enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.5BE)	Omelette an Petersiliensauce mit Trio-Möhren und Püree  enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.3BE)	Milchreis mit Zimt und Zucker  enthält:G,1,6, Aa (ca.10BE)	Schokonusspudding/ Schokopudding  enthält:G,E,1,6 (ca.1BE)
Samstag 6.2.21	****	Grünkohleintopf mit Kasslerfleisch  enthält: Aa, I, J,L (ca.2BE)	leichter Gemüseeintopf mit Geflügelwürstchen  enthält:I,C,1,3,6 (ca.2BE)	Pflaumenpfannkuchen mit Zimtcreme  enthält:Aa,C,1,3,5,6,8 (ca.5BE)	Pfirsichkompott  enthält: 1,6 (ca.1BE)
Sonntag 7.2.21	Sauerländer Festtagssüppchen enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	rheinischer Sauerbraten, Rotkohl dazu Serviettenknödel  enthält:Aa, J, J,1, 6 (ca.2,5BE)	Fischroulade auf Streifengemüse,Petersiliensauce, dazu Reis  enthält:Aa,F,G,I,1,6 (ca.3BE)	Gemüsebratling auf Frischkäsesauce dazu Petersilienkartoffeln  enthält:Aa,G,C,I,1,6 (ca.3BE)	Toffeepudding  enthält: C,G,1,6 (ca.1BE)

Grundlage zur BE Berechnung ist: 12g KH / 1 BE Die im Speiseplan angegebenen BE Werte sind Richtwerte errechnet aus der Kalibrierungsliste des St. Walburga KHS Küche Meschede

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Farbstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Phosphat; 6 mit Süßungsmittel(n); 7 = enthält eine Phenylalaninquelle; 8 = geschwefelt; 9 = geschwärzt; 10 = gewachst; 11 = koffeinhaltig; 12 = chininhaltig; 13 = Alkohol

enthält Allergene: Aa = glutenhaltiges Getreide (Weizen) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja G= Milch (einschl. Laktose) H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulphite M= Lupinen N= Weichtiere

Ansprechpartner: Susanna Rewoldt / N Marieke Hütten Tel.: 2401 / 2403