





























Speiseplan

W 4/ KW 4	Tagessuppe	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert
Montag 25.1.21	Kräutercremesuppe enthält:Aa,G,I (ca.1BE)	Frikadelle an pikanter Bratenjus mit Wirsinggemüse und Kartoffeln enthält:Aa1,6,3 (ca.2,5BE) 	ged. Fischfilet mit Dill-Sauce, Pariser Karotten dazu Püree enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.2,5BE) 	Gratin vom Blumenkohl mit Sahnesauce und Kartoffelschnee enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.2BE) 	Obst der Saison/Leichtes Birnenkompott enthält: 1,6 (ca.1BE) 
Dienstag 26.1.21	Eierflockensuppe enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	Kasselerfleisch mit Bratensauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln enthält:Aa,I,J,G,1,3,6 (ca.2,5BE) 	Hühner-Gemüseintopf mit Reiseinlage enthält:Aa,I (ca.2BE) 	Champignonragout im Reisbeet, dazu Blattsalat der Saison enthält:Aa,,G,I,1,6,2,3 (ca.3BE) 	Grießpudding mit Topping enthält: Aa,G,1,6 (ca.1BE) 
Mittwoch 27.1.21	Paprikarahmsüppchen enthält:Aa,G,I (ca.1BE)	Hähnchenkeule auf Geflügelsauce,dazu Erbsen und Möhren und Reis enthält:Aa,,I,1,6 (ca.3BE) 	Putenstreifen in leichter Estragonsauce mit Zucchini-gemüse dazu Nudeln enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.3BE) 	Pfannkuchen mit Vanillequark enthält:Aa,C,G,1,6 (ca.5BE) 	Mandarinenquark enthält: G,1,6 (ca.1BE) 
Donnerstag 28.1.21	Hühnerbrühe mit Einlage enthält:Aa,C,F,I (ca.1BE)	Leberkäse mit Bratenjus,Sauerkraut und Schwenkkartoffeln enthält:Aa,G,I,J,1,6 (ca2,5BE) 	Geflügelfleischbällchen in heller Sauce mit bunten Karotten dazu Kräuterreis enthält:Aa,I,G,1,6 (ca.3BE) 	gebratene Schupfnudeln mit frischen Gemüsestreifen, dazu Salat enthält:I,G,Aa,1,6 (ca.5BE) 	Nusspudding/Vanillepudding enthält: Hb,G,1,6 (ca.1BE) 
Freitag 29.1.21	Rinderkraftbrühe mit Markklösschen enthält:Aa,G,I (ca.1BE)	Heringstippe mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Pellkartoffeln enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.3BE) 	Hähnchengeschnetzeltes "Züricher Art" dazu Spätzle und Kopfsalat enthält:Aa,D,G,I,1,6 (ca.3BE) 	Gemüsepfanne mit Kräutersauce mit Peis enthält:I,G,Aa,1,6,3 (BE-Angabe nicht möglich) 	feine Schokoladenmousse enthält:G,1,2,6 (ca.1BE) 
Samstag 30.1.21	Waldpilzsuppe mit Croutons enthält: G, AA, I (ca.1BE)	Erbsensuppe "Hausfrauenart" mit Fleischwurst enthält:G,I,AA (ca.3 BE) 	Möhren Pastinakentopf mit Geflügelbällchen enthält:I C (ca.2BE) 	Milchreis mit Kirschen enthält:G,1,6 (ca.10BE) 	Ananaskompott/Obstkompott leicht enthält:1,6 (ca.1BE) 
Sonntag 31.1.21	Großmutter's Sonntagssüppchen enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	Schweinebraten klassisch mit Rahmsauce, Rotkohl dazu Salzkartoffeln enthält:Aa,G,I,J,1,6 (ca.3BE) 	feines Rindsragout mit Zuckermöhrrchen und Langkornteis enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.3 BE) 	Blumenkohlbratling dazu Frischkäsesauce und Püree enthält:Aa,G,C,1,6 (ca.3BE) 	Vanillepudding nett garniert enthält: G,1,6 (ca.1BE) 

Grundlage zur BE Berechnung ist: 12g KH / 1 BE Die im Speiseplan angegebenen BE Werte sind Richtwerte errechnet aus der Kalibrierungsliste des St. Walburga KHS Küche Meschede

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Farbstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Phosphat; 6 mit Süßungsmittel(n); 7 = enthält eine Phenylalaninquelle; 8 = geschwefelt; 9 = geschwärzt; 10 = gewachst; 11 = koffeinhaltig; 12 = chininhaltig; 13 = Alkohol

enthält Allergene: Aa = glutenhaltiges Getreide (Weizen) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja G= Milch (einschl. Laktose)
H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulphite M= Lupinen N= Weichtiere