

# Speiseplan

18.01.2021 bis 24.01.2021

W3 / KW 3	Tagessuppe	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Dessert
Montag 18.1.21	Tomatencremsuppe mit Basilikum enthält:Aa,G,I (ca.1BE)	Königsberger Klops in Kapernsauce,dazu Kartoffeln mit Mixed Bohnensalat enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.3,0BE)	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsauce, rote Bete und Reis enthält:Aa,D,G,I,1,6 (ca.2,5BE)	Vegetarische Pizza enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.5,0BE)	Orangenquarkspeise enthält: G, 1,6 (ca.1BE)
Dienstag 19.1.21	Kraftbrühe mit Reis enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	hausgemachter Schaschlikgulasch in BBQ-Sauce dazu Wedges und Krautsalat enthält:Aa,I,1,3,6 (ca.4,5BE)	leichte Gemüsecarbonara dazu Spaghetti dazu	paniertes Sellerieschnitzel mit Currysauce und Gemüsebulgur enthält:Aa,C,G,I,1,6 (ca.5,0BE)	Dessert Küchlein enthält: Aa G,1,6 (ca.1BE)
Mittwoch 20.1.21	gelbe Karottensuppe enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	Spanisch Frikko dazu eine Gewürzgurke enthält:Aa,G,I,J,1,6 (ca.3,0BE)	Putenragout in Estragonsauce dazu Kohlrabigemüse und Kräuterreis enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.2,5BE)	gebratene Schupfnudeln mit Gemüwestreifen,Tomaten-Kräutersauce dazu Blattsalat enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.5,5BE)	Mangojoghurt enthält: G, 1,6 (ca.1BE)
Donnerstag 21.1.21	Hühnerbrühe mit bunter Einlage enthält:Aa,C,F,I (ca.1BE)	paniertes Hähnchenbrustfilet auf Geflügelsauce, Leipziger Allerlei dazu Püree enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.3,5BE)	Makkaroni mit leichter Rinder-Gemüsebolognese enthält:Aa,I,1,6 (ca.5,0BE)	Pfannkuchen mit Ahornsirup enthält:Aa,C,I,1,6,8 (ca.5,0BE)	Pflaumengrütze mit Vanillesauce/ Aprikosenkompott enthält: G,1,6 (ca.1BE)
Freitag 22.1.21	Champignoncremesuppe enthält:Aa,G,I (ca.1BE)	Bratheringshappen mit Röstkartoffeln enthält: Aa,DI,1,6 (ca.3,0BE)	Rührei mit Kartoffel-Möhrenstampf enthält:Aa,D,G,I,1,2,3,6 (ca.2,5BE)	Pellkartoffeln mit Kräuterquark* dazu Salat enthält: Aa,F,G,J,1,2,6 (ca.2,0BE)	Vanillequark enthält: G,1,2,6 (ca.1BE)
Samstag 23.1.21	****	Omas Linseneintopf mit Bockwurst enthält:Aa,I,J,1,6 (ca.3,0BE)	bunter Gemüseeintopf mit Geflügelwürstchen enthält:I,1,3 (ca.2,0BE)	Gemüseragout im Wildreisbett enthält:Aa,C,G,1,3,5,8 (ca.3,0BE)	Frischobst / Obstkompott leicht enthält 1,6 (ca.1BE)
Sonntag 24.1.21	Omas Fleischklösschensuppe enthält:Aa,C,I (ca.1BE)	Schweineschnitzel an Pilzsauce mit Erbsen-Möhrengemüse dazu Kartoffeln enthält:Aa,I,G,1,6 (ca.3,5BE)	gekochtes Rindfleisch mit leichter Meerrettichsauce mit Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.2,5BE)	Blumenkohlbratung auf Schnittlauchsauce dazu Püree und Blattsalat enthält:Aa,G,I,1,6 (ca.3,0BE)	Grießpudding mit Erdbeersauce enthält: G,1,6 (ca.1BE)

Grundlage zur BE Berechnung ist: 12g KH / 1 BE Die im Speiseplan angegebenen BE Werte sind Richtwerte errechnet aus der Kalibrierungsliste des St. Walburga KHS Küche Meschede

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Farbstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit Phosphat; 6 mit Süßungsmittel(n); 7 = enthält eine Phenylalaninquelle; 8 = geschwefelt; 9 = geschwärzt; 10 = gewachst; 11 = koffeinhaltig; 12 = chininhaltig; 13 = Alkohol

enthält Allergene: Aa = glutenhaltiges Getreide (Weizen) B= Krebstiere C= Eier D= Fisch E= Erdnüsse F= Soja G= Milch (einschl. Laktose) H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulphite M= Lupinen N= Weichtiere  
Ansprechpartner: Susanna Rewoldt Küchenleitung / Marieke Hütten Diätassistentin Tel.:2401/2403