

**Wir sind für Sie da!**

Für Terminabsprachen und organisatorische Fragen steht Ihnen unser Sekretariat unter Telefon 02932-980-243501 gerne zur Verfügung.

In medizinischen Fragen berät Sie der ärztliche Leiter Herr Dr. med. M. Hanxleden sowie Oberarzt Herr H. Rosendahl.

**Chefarzt Dr. med. Meinolf Hanxleden**

Internist, Facharzt für Lungen- und Bronchialheilkunde, Facharzt für Physikalische Therapie, Fakultative Weiterbildung Geriatrie

**Oberarzt Hans-Bernd Rosendahl**

Facharzt für Innere Medizin

**Sekretariat Rosemarie Eierdanz**

Tel.: 02932 980-243501
Fax: 02932 980-243505

TERMINE & KONTAKT

**Klinikum Hochsauerland**

St. Johannes-Hospital Neheim
Akademisches Lehrkrankenhaus
Westfälische Wilhelms-Universität Münster

Geriatrische Tagesklinik
Springufer 7 · 59755 Arnsberg-Neheim
Tel. 02932 980-221010 (Tagesklinik)
Tel. 02932 980-0 (Zentrale: 24 Std. erreichbar)
geriatrie@klinikum-hochsauerland.de

Das individuelle Therapieangebot der geriatrischen Tagesklinik im Überblick:

- Krankengymnastik als wichtiger Bestandteil der Behandlung von Bewegungsstörungen
- Ergotherapie zum Aktivierungs- und Selbsthilfetraining in Situationen des Alltags
- Sprachtherapie zur Behandlung von Sprach-, Verständnis- und Schluckstörungen
- Aktivierendes Pflegekonzept
- Sozialdienst und Seelsorge
- Diagnostik und Therapie mit dem gesamten medizinisch internistisch-geriatrischen Spektrums
- Angehörigenberatung

**TAGESKLINIK
FÜR GERIATRIE**

INFORMATION



FÜR INTERESSIERTE, PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE

**SELBSTSTÄNDIGKEIT ERHALTEN,
LEBENSQUALITÄT VERBESSERN.**



Behandlungsschwerpunkte der Geriatrischen Tagesklinik

Die Geriatrische Tagesklinik ist auf die Behandlung von Patienten mit für das höhere Lebensalter typischen Erkrankungen spezialisiert. So werden z.B. Patienten mit Lähmungen oder Sprachstörungen nach einem Schlaganfall, anhaltende Bewegungseinschränkungen nach Knochenbrüchen oder Patienten mit Herz/Kreislaufkrankungen behandelt. Auch eine Vielzahl anderer Erkrankungen können adäquat versorgt werden.

Wer kann in der Tagesklinik behandelt werden?

Die Geriatrische Tagesklinik bietet Betroffenen, bei denen eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, vollstationäre Therapie aber nicht – oder nicht mehr – notwendig ist, umfassende Diagnostik- und Therapieangebote. Tagsüber nehmen die Patienten an einem umfangreichen Behandlungs- und Aktivierungsangebot teil. Die Abende, Nächte und Wochenenden verbringen die Patienten zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung. Bewohner stationärer Pflegeeinrichtungen können nur in Ausnahmefällen in der Geriatrischen Tagesklinik behandelt werden.

Hand in Hand zum Therapieerfolg

Das Behandlungskonzept der Geriatrischen Tagesklinik besteht aus einer Kombination von medizinischer Diagnostik und Therapie, aktivierend ausgelegter Pflege, Physikalisch-aktivierender Frührehabilitation einschließlich Ergotherapie und Logopädie, Seelsorge, Schulungen und Angehörigenberatung. Darüber hinaus steht ein Sozialdienst zur Verfügung, der bei Bedarf weitere Hilfen einleitet und organisiert.

Auf der Grundlage eines umfassenden geriatrischen Assessment wird gemeinsam mit und für jeden Patienten ein individueller Behandlungsplan erarbeitet sowie in Einzel- und Gruppentherapie umgesetzt. Die Experten der verschiedenen Berufsgruppen arbeiten dabei fachübergreifend eng vernetzt zum Wohl der Patienten zusammen. Der Behandlungsplan wird im Rahmen regelmäßiger Teambesprechungen an die aktuelle Situation angepasst.

Der Geriatrischen Tagesklinik steht die gesamte Ausstattung der Klinik für Geriatrie des Klinikum Arnsberg zur Verfügung. Damit bietet die Tagesklinik modernste und äußert umfangreiche Untersuchungs- und Behandlungsmethoden. Darüber hinausgehende Leistungen werden in Zusammenarbeit mit weiteren Kliniken und Instituten des Klinikums Arnsberg angeboten.

Ein Tag in der Geriatrischen Tagesklinik

Um 8:00 öffnet unsere Tagesklinik. Zur vereinbarten Zeit sorgt der Fahrdienst für eine unkomplizierte Anreise. Der Tag in der Tagesklinik beginnt mit einem gesunden Frühstück. Um 09:00 Uhr folgt ein kurzes gemeinsames Bewegungsprogramm. Ab 09:30 Uhr geht es mit dem ergotherapeutischen oder individuellen Behandlungsplan weiter. Nach dem gemeinsamen Mittagessen um 12:00 Uhr haben die Patienten die Möglichkeit in den Ruheräumen zu entspannen. Ab 14:00 Uhr wird das Programm mit Gruppentherapie oder individuellen Behandlungen fortgesetzt. Nach dem Behandlungstag werden unsere Patienten gegen 15:00 Uhr vom Fahrdienst wieder nach Hause gebracht.



Transport zur Klinik

Patienten werden morgens durch einen von der Tagesklinik organisierten Fahrdienst zu Hause abgeholt und am Nachmittag zurücktransportiert. Fahrzeiten nach individueller Absprache – selbstverständlich sind die Fahrzeuge auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Speisenangebot

In der Tagesklinik werden jeweils Frühstück, Mittagessen und ein Nachmittagskaffee gereicht. Besondere Diäten werden im Speiseplan berücksichtigt.

Einnahme von Medikamenten

Alle Medikamente und spezielle Kostformen – auch Sonderkost – werden in der Zeit der Behandlung durch uns gestellt. Das gilt auch für Wochenenden.

Akute Erkrankungen und Notfälle

Sollte es während der Behandlung in der Tagesklinik, nachts oder an den Wochenenden zu einer akuten Verschlechterung oder Erkrankung kommen, stehen wir Ihnen neben dem hausärztlichen Notdienst jederzeit zur Verfügung.

Zusammenarbeit mit dem Hausarzt und ambulanten Pflegediensten

Mit dem Hausarzt sowie ggf. dem betreuenden ambulanten Pflegedienst besteht während der Behandlung in der Tagesklinik ein enger Kontakt. So können Schwerpunkte in der Zusammenarbeit gesetzt werden.